



# Bürgermeister Brief

der Gemeinde St. Koloman  
Folge 22 – November 2016 – 30. Jahrgang  
Bgm. Wilhelm Wallinger



Amtliche Mitteilung • Zugestellt durch Post.at

Kinderfreundliche Gemeinde  
Zertifikat seit 2014

unicef Österreich



Zertifikat seit 2014  
Landesprogramm für energieeffiziente Gemeinden



Landesprogramm für energieeffiziente Gemeinden

**Liebe St. Kolomanerinnen und St. Kolomaner, geschätzte Gäste und Freunde unserer Gemeinde!**

## Bundespräsidentenwahl 2016 Wiederholung zweiter Wahlgang

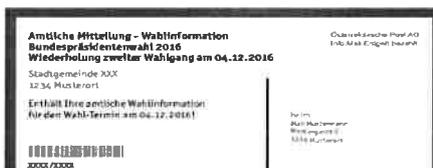
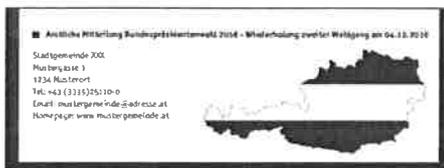
Zur Bundespräsidentenwahl - Wiederholung zweiter Wahlgang erhält jeder Wahlberechtigte eine amtliche Wahlinformation durch die Post zugestellt (siehe Abbildung). Diese Amtliche Wahlinformation bildet somit die Grundlage für die Abgabe Eurer Stimme.

**Wahltag ist Sonntag, der 4. Dezember 2016 von 7.00 – 13.00 Uhr.**

Bitte nehmt zur Wahl den gekennzeichneten Abschnitt der Amtlichen Wahlinformation (Wählerverständigungskarte) und einen amtlichen Lichtbildausweis mit.

Solltet ihr an diesem Tag verhindert sein, habt ihr die Möglichkeit eine Wahlkarte zu beantragen. Die entsprechende Anforderungskarte erhaltet ihr ebenfalls mit der amtlichen Wahlinformation. Falls Ihr über einen Internetzugang verfügt, besteht auch die Möglichkeit, die Antragstellung online über [www.stkoloman.at](http://www.stkoloman.at) oder "[www.wahlkartenantrag.at](http://www.wahlkartenantrag.at)" durchzuführen.

Eine detaillierte Beschreibung zur Vorgehensweise ist in der amtlichen Wahlinformation enthalten. Für weitere Fragen stehen Euch die Mitarbeiter des Gemeindeamtes gerne zur Verfügung.



## Weihnachtsgeschenke

In wenigen Wochen feiern wir wieder Weihnachten, eine gute Gelegenheit, mit kleinen Geschenken Freude zu machen. So gibt es bei uns in St. Koloman heuer ein ganz besonderes Weihnachtsgeschenk zu kaufen. – **Die neue Chronik von St. Koloman** - . Diese könnt Ihr entweder direkt bei der Chronik-Präsentation am 11. Dezember 2016 beim Gasthof Goldener Stern oder ab dem 12. Dezember am Gemeindeamt St. Koloman um € 40,- kaufen.

Aufgrund der Chronik-Präsentation am 11. Dezember 2016 wird die Jahreshauptversammlung des Selbsthilfevereines auf den 18. Dezember 2016 verschoben. Weitere beliebte Weihnachtsgeschenke in St. Koloman sind die „St. Kolomaner Gutscheine“. Der Verkauf der Gutscheine erfolgt über die Raiffeisenbank St. Koloman. Ebenso kann man die Weihnacht's CD, a Stern mit tausend Strahl sowie das Buch und die CD vom Krippmbarthl, um jeweils € 5,- am Gemeindeamt kaufen.

## Diakonweihe – Ernest Lindenthaler

Am Sonntag dem 20. November 2016 werde ich Ernest Lindenthaler durch Handauflegung und Gebet unseres Herrn Erzbischofs Dr. Franz Lackner zusammen mit fünf weiteren Männern aus der Diözese Salzburg zum Diakon geweiht. Der Festgottesdienst beginnt um 14.30 Uhr im Dom zu Salzburg. Meine Familie und ich freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme. Die Vorstellung in der Pfarre und ein persönliches Kennenlernen wird später in der Pfarrkirche möglich sein. Eine eigene Einladung folgt. Eure Familie Lindenthaler Ernest, Barbara, Dominik und Celina

## Hausbesuche vom Nikolaus

Auch heuer besteht die Möglichkeit, den heiligen Nikolaus und seinen Krampuss für Sie und ihre Kinder am 5. und am 6. Dezember zu Ihnen nach Hause kommen zu lassen. Wir bestehen aus einem Nikolaus, einem Wurzelmann und 2 Krampussen.

Fixpreis haben wir keinen aber freuen uns über jede kleine Spende. Der Nikolaus freut sich besonders über ein kleines Gebet oder über selbstgemalte Bilder. Beginnen würden wir jeweils ab 16:30 Uhr. Telefonische Voranmeldung bitte bei Wallinger Martin unter **0664/4734169**



## **Elternberatung**

Am 24. November entfällt, aufgrund von Personalmangel, die Elternberatungsstunde in St. Koloman. Weitere Informationen unter Tel. 0662/8042-2887 oder 0664/8565421. Die Elternberatungsstelle Hallein, Pingitzzerkai 8 ist jeden Donnerstag von 15:00-17:00 Uhr geöffnet.

## **Fahrplanwechsel – Postbus**

Durch den neuen Fahrplan ab 11. Dezember 2016 fährt der 7:00 Uhr-Bus, Richtung Hallein, um 3 Minuten früher um den Regionalzug am Bahnhof zu erreichen. Wir bitten alle Busfahrer dies zu beachten.

## **Hausbesuche von Nikolaus und Krampus**

Auch heuer freuen sich die Seewoidteifen wenn sie Euch und Eure Kinder am 6. Dezember zu Hause mit dem heiligen Nikolaus besuchen dürfen. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Obmann Roland Wimmer unter Tel. 0664/52 89 127

## **Setzen von Schneezeichen - Rückschnitt von Sträuchern und Ästen**

Bedingt durch über die Grundgrenze wachsende bzw. hängende Sträucher und Äste und fehlender Schneezeichen wird die Schneeräumung in der Winterzeit teilweise massiv erschwert. Um eine reibungslose Schneeräumung zu gewährleisten, ist es daher notwendig Sträucher und Äste zurückzuschneiden und Schneezeichen so zu setzen das Schäden bei der Räumung verhindert werden können.

## **Ayurvedische Küche „GUT VERDAUT FÜR LEIB UND SEELE“**

Am 22. November findet um 19:30 Uhr ein Vortrag zum Thema Ayurvedische Küche, im ehemaligen Kirchenwirt, Am Dorfplatz 31 – (Seiteneingang) statt. Den Vortrag hält Frau Alexandra Hofer, Ayurveda Beraterin. Freiwillige Spende. Anschließend gibt es eine Suppe und gemeinsamen Austausch.

## **Bauernmarkt 1. Adventsonntag**

Für das Binden der Adventkränze, die es am 1. Adventsonntag zum Kaufen gibt, bittet die Frauenbewegung St. Koloman wieder um Material in Form von Tannenreisig, Efeu, Buchs, Thujen, Misteln etc. Auch würden wir uns über selbstgemachte Lebensmittel, selbst gebackene Kekse oder selbst angefertigte Handarbeiten usw. freuen. Die Waren könnt ihr bei Sonja Wallinger oder Andrea Weiß abgeben oder am Samstag 26. November 2016 bis 10 Uhr in die Gemeinde bringen. DANKE

## **BIBLIOTHEKS – Information**

Am Sonntag, **27. November 2016** laden wir von **9.00 bis 16.00 Uhr** zum **TAG DER OFFENEN TÜR** mit großem **Bücher-Flohmarkt** ein. Wir freuen uns auf euer Kommen. Das Bibliotheksteam

## **Der Kinderchor St. Koloman startet in sein drittes Probenjahr**

Die Probentermine sind am 1.11, 25.11, 2.12.2016. Familiengottesdienst mit dem hl. Nikolaus. Weitere Probentermine sind am 9.12 und am 16.12.2016 (letzte Probe vor Weihnachten). Am 24.12.2016 Weihnachten – Kindermesse. Geprobt wird immer freitags um 14:30 Uhr im Pfarrhof.

Eingeladen sind alle Mädchen und Buben ab der 1. Schulstufe. Eine Probe dauert immer 1 ½ Stunden. Wer Lust und Zeit hat bitte einfach zur ersten Probe kommen und mitmachen.

## **Thermographieaktion 2017**

Das SIR (Salzburger Institut für Raumordnung und Wohnen) startet wieder eine Aktion zur Erkennung von Wärmeverlust an Wohnhäusern. Dabei wird mit einer Spezialkamera der Wärmeverlust dargestellt, berechnet und mögliche thermische Sanierungen vorgeschlagen. Da dies nur in der kalten Jahreszeit möglich ist, sollten sich Interessierte bitte bis spätestens 22. Dezember 2016 am Gemeindeamt melden. Die Kosten pro Wohnhaus belaufen sich auf € 150,- wobei die Hälfte von der Gemeinde übernommen wird (€ 75,00).

## **Stellenausschreibung BioVitalhotel-Sommerau**

Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams eine Reinigungskraft für 25 Wochenstunden. Entlohnung nach Absprache. Bei Interesse bitte bei Frau Neureiter 06241/212 melden.

## Taugls zirbiger Weihnachtsmarkt

Am 8. Dezember ist es wieder soweit und das Zirbenteam rund um Familie Rieger lädt zu einem gemütlichen Beisammensein in der Zirbenwerkstatt ein. Im zirbigen Schauraum der Tischlerei Rieger erwarten Sie viele einzigartige Produkte, alles rund um die Zirbe, der Königin der Alpen. Ab 09:00 Uhr sind die Türen geöffnet und das Zirbenteam freut sich auf Ihren Besuch und gemeinsame gemütliche Stunden. Homepage [www.zirbenlampe.at](http://www.zirbenlampe.at) Email: [johann.rieger@a1.net](mailto:johann.rieger@a1.net).

## Salzburger Landeshilfe

Dem Bürgermeisterbrief ist ein Zahlschein für die Sammlung „Salzburger Landeshilfe“ beigelegt. Ich ersuche im Namen von vielen hilfsbedürftigen Menschen im Bundesland Salzburg um eine Spende. Auch in unserer Gemeinde wurden bei besonderen Notfällen Gelder aus dieser Sammlung zur Verfügung gestellt.

---

## **Gesund älter werden – Gedanken einer Ärztin**

Die enormen Errungenschaften des letzten Jahrhunderts ließen in industrialisierten Ländern den Menschheits Traum von einem langen Leben wahr werden. Den Alterungsprozess jedoch, der bei jedem von uns mit typischen Veränderungen einhergeht, kann die Wissenschaft nicht besiegen. Altern und Sterben bleibt auch weiterhin fixer Bestandteil unseres biologischen Programms. Dennoch darf erwartet werden, dass Menschen in Zukunft nicht nur älter werden, sondern auch länger mobil und selbstbestimmt leben können. Dies ist für unsere Gesellschaft des langen Lebens ausschlaggebend.

Ein Blick auf die demographische Situation zeigt einen nie dagewesenen Wandel. Bereits 1998 wiesen die demographischen Berechnungen in industrialisierten Ländern erstmals eine größere Zahl von über 60jährigen als unter 14jährigen auf. Eine sinkende Geburtenrate steht also einer wachsenden Zahl alter und zudem - durch die Zunahme der Lebenserwartung - auch sehr alter, von Krankheit und Pflegebedürftigkeit bedrohter Menschen gegenüber. Hier wird die große Bedeutung des Gesundheitsbewusstseins älterer und alter Menschen offensichtlich.

Es genügt nicht, sich nach einem anstrengenden Berufsleben in den „Ruhestand“ zu begeben, sondern jeder muss sich der Verantwortung für die gewonnenen Lebensjahre bewusst sein. Anpassung an unsere schnelllebige Zeit durch lebenslanges Lernen ist die Devise. Diese Leistung kann nicht durch die Apotheke bezogen werden, sondern wird uns über aktives Verhalten gratis zur Verfügung gestellt.

Mit Hilfe von modernen technischen Geräten und bildgebenden Verfahren konnte unser Sprichwort- „Wer rastet, der rostet“- bestätigt werden. **Körperliche Aktivität ist der Schlüssel zu einem erfolgreichen Alter und die einzige wissenschaftlich bewiesene Anti-Aging Pille.** Durch bewusste zielgerichtete körperliche Aktivität wird im Gehirn das Belohnungssystem angefeuert. Dies erfolgt über Ausschüttung von Glückshormonen, Endorphinen und Überträgerstoffen für das Gedächtnis. Die zugleich beobachtete Nervenzellvermehrung kann die Erklärung für den beobachteten relativen Schutz gegenüber Demenzerkrankungen sein. Diese Erfolge werden unabhängig von Alter oder Geschlecht bereits bei regelmäßigem Ausdauertraining im Spaziertempo gemessen.

Wichtig ist, möglichst viele Gehirnareale rechts- und linksseitig gleichzeitig zu beschäftigen. So genügt schon, 3 Minuten täglich auf einem Bein zu balancieren, um die koordinative Gehirnfunktion so intensiv herauszufordern, dass auch die Gedächtnisfunktion besser erhalten bleibt. Ein optimales Anti-Aging-Programm stellt z. B. Tanzen bzw. Seniorentanzen dar. Neue Schrittkombinationen, Gleichgewichtsleistungen und Bewegungsmuster werden mit Musik und Takt in stressfreier Umgebung und anregender Gesellschaft rasch erlernt und die oft verlorene Harmonie zwischen Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt.

Selbständigkeit und Mobilität können allerdings nicht durch eine optimierte Medizin und die Mitarbeit der Betroffenen allein sichergestellt werden. Hier ist unsere gesamte Gesellschaft gefordert. Bei Planung und Umweltgestaltung muss auf Infrastrukturgerechtigkeit geachtet werden, um alte Menschen nicht künstlich zu behindern und möglichst lange als selbst-bestimmte und aktive Mitglieder der Gesellschaft zu erhalten.

Dr. Christa Erhart, Universitätsklinik für Geriatrie

## Termine

- 19.11.2016 Neubürgerempfang 16:00 Uhr
- 20.11.2016 Cäcilia - Feier
- 25.11.2016 Krampuslauf 19:30 Uhr
- 26.11.2016 Jahrgangstreffen und Adventkranzweihe
- 27.11.2016 Adventmarkt, Tag der Senioren und Jungbürgerfeier
- 28.11.2016 Seniorenberatung 10:00 – 11:00 Uhr

**Bürgermeister St. Koloman**

Der USK KAIFA St. Koloman  
lädt herzlich zum

# TÄUFLER Krampuslauf



mit 2 Täugler  
und 8 weiteren Pässen

am:

25. November 2016

ab:

19:00 Uhr